

7 класс

Тема урока: Первая медицинская помощь при травмах: ранах, ушибах и т.д.

Дома никто не застрахован от несчастных случаев. Даже самый обычный порез пальца может привести к неприятным последствиям, если рану вовремя и правильно не обработать. Дома у вас должен быть собран необходимый арсенал медицинских средств. Что должно лежать в домашней аптечке? - Бинты и вата. Свежую ранку или царапину надо сначала закрыть кусочком бинта или марли, сверху положить немного ваты, а потом забинтовать.

- Но прежде ранку надо обработать – уничтожить микробов, которые в нее попали. Для этого в аптечке держат пузырьки с растворами йода и бриллиантовой зелени (зеленки). Смазывать надо только края ранки, иначе йод и зеленка вызовут боль, жжение и пощипывание.

- Если из ранки течет кровь, то берут раствор перекиси водорода. Чистую вату или марлю обильно смачивают перекисью и тщательно протирают поврежденное место. Перекись водорода не только остановит кровотечение, но и убьет инфекцию.

- В аптечке должен быть и лейкопластырь, который удобно использовать при небольших ранках, порезах, ссадинах. - В домашней аптечке стоит иметь пинцет. Он будет необходим, если кто-нибудь посадит себе занозу.

Травмой называют внезапное, острое нарушение здоровья с повреждением тканей и органов .

Нанесение вреда здоровью человека в результате стечения обстоятельств или неправильного поведения.

Причины травм:

- Неосторожность
- Недостаточное внимание
- Состояние неосознанной тревоги. Ожидание несчастья, волнение делают человека суетливым.
- Пренебрежение правилами безопасности

Памятка

Первая помощь при вывихе

При неосторожном прыжке, резком движении, падении, ударе происходит иногда смещение костей в суставах, происходит вывих. Вывих – это полное смещение суставных поверхностей костей за пределы сустава по отношению друг к другу. Симптомы: боль в конечностях, невозможность движений в суставе.

При вывихе надо:

1. Обеспечить полную неподвижность поврежденной части с помощью шины (стандартной или изготовленной из подручного материала);
2. Приложить «холод» к месту травмы;
3. Доставить пострадавшего в лечебное учреждение с обеспечением состояния покоя у больного.

Нельзя:

- пытаться самим вправлять вывих. Сделать это должен только медицинский работник.

Памятка

Первая помощь при растяжении

Когда человек оступается, подвертывает ногу, часто происходит растяжение связок. При растяжении человек чувствует сильную боль. На месте растяжения появляется отёк, кожа обычно синееет.

При растяжении связок надо:

1. Травмированную конечность туго забинтовать и обеспечить ей покой;
2. Приложить «холод» к месту травмы;
3. Создать условия для обеспечения кровообращения (приподнять травмированную ногу, поврежденную руку подвесить к косынке к шее)

Нельзя:

- проводить процедуры, которые могут привести к нагреву травмированного места

Памятка

Наружное кровотечение

Необходимо:

А) при несильном кровотечении:

1. Кожу вокруг раны смазать йодом;
2. На рану наложить перевязочный материал, вату и плотно перебинтовать

Б) при сильном кровотечении:

1. В зависимости от места ранения для быстрой остановки прижать артерии к подлежащей кости выше раны по току крови в наиболее эффективных местах;
2. Согнуть раненую конечность в суставе выше места ранения, если нет перелома этой конечности. В ямку, образующуюся при сгибании, вложить комок ваты, марли, согнуть сустав до отказа и зафиксировать сгиб сустава ремнем, косынкой.
3. Наложить жгут выше раны, обернув конечность в месте наложения жгута марлей, бинтом, платком. Жгут наложен правильно, если пульсация сосуда ниже места его наложения не определяется, конечность бледнеет. Под жгут положить записку с написанным временем, когда жгут был наложен. Пострадавшего с наложенным жгутом как можно быстрее доставить в больницу.

Жгут может быть наложен растяжением (эластичный специальный жгут) и закруткой (галстук, скрученный платок, полотенце)

Нельзя:

1. Чрезмерно сильно затягивать жгут
2. Накладывать жгут в теплое время больше чем на 2 часа, в холодное – больше чем на 1 час.