

6 класс

Тема урока: Виды доврачебной помощи.

Доврачебная помощь - это оказание помощи людьми, не имеющими медицинского образования до прибытия врача.

Существует несколько видов доврачебной помощи.

Виды доврачебной помощи:

- Измерение температуры
 - Обработка ран
 - Первая помощь при травмах (вывих, ушиб, перелом) (микротравмы: заноза, порез, ссадина, мозоль, укус..), при несчастном случае
- Сегодня мы познакомимся в оказании одного из видов доврачебной помощи.

Температура тела – это показатель теплового состояния организма человека.

Измерение температуры тела – это первое что мы делаем, когда чувствуем, что нам нездоровится.

Причин повышения температуры множество. Повышение температуры тела всегда указывает на наличие очага воспаления в организме. Чем больше очаг и чем острее воспаление, тем выше температура тела.

Например, при простудном заболевании болит горло, воспалилось - это воспаление даёт температуру.

В большинстве случаев правильное определение температуры тела помогает правильно сориентироваться и разработать грамотную тактику, действия ухода за больным или же помочь себе.

Проще всего измерить температуру просто приложив руку к телу (лбу) больного. Этот метод измерения температуры не всегда даёт правильные результаты.

- Надёжнее всего измерить температуру при помощи градусника.

.

Нормальная температура человека-

36,6 °C

- В настоящее время существует несколько видов термометров или как мы привыкли называть градусников.

Электронный термометр -



Ртутный медицинский термометр -



Инфракрасный термометр -

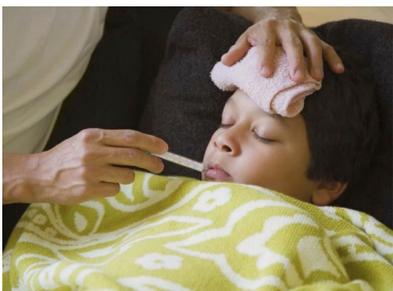


Ртутный медицинский термометр

На человеческом теле существует несколько мест, в которых принято измерять температуру (в подмышечной впадине, под языком, на локтевом сгибе, в прямой кишке, в ухе)



В ухе



В полости рта



В подмышечной впадине

Самый простой, безопасный, наиболее распространенный и привычный для всех способ – вставить градусник подмышку.



В подмышечной впадине

Альтернативным методом является измерение температуры в подмышке. Измерение температуры тела в ротовой полости иногда затруднено необходимостью держать рот закрытым.

Ушной канал используется редко, обычно для измерений температуры в ушном канале применяются современные инфракрасные термометры. Показания прибора могут быть не верными при наличии воспаления в ушном канале.

- мы определились, что температура тела здорового человека, используем ртутный термометр, измеряем температуру тела в подмышечной впадине.

36,6 °С



**Ртутный
медицинский
термометр**



**В подмышечной
впадине**

Последовательность измерения температуры тела.

Последовательность измерения

- ❖ Приготовить всё необходимое.
- ❖ Настроить себя или близкого человека.
- ❖ Лечь удобно. У больного любого возраста измерение температуры проводится в состоянии покоя. Нежелательно ходить с градусником по квартире, параллельно занимаясь решением хозяйственных задач.
- ❖ Достать термометр из футляра, встряхнуть его так, чтобы ртутный столбик опустился ниже 35 °С.

- ❖ Осмотреть подмышечную впадину, чтобы не было опрелостей, повреждения кожи.
- ❖ Вытереть насухо кожу в подмышечной впадине салфеткой. Влага изменяет показания термометра, так как охлаждает ртуть.
- ❖ Поместить термометр ртутным резервуаром (ртутный столбик) в подмышечную впадину так, чтобы он со всех сторон соприкасался с кожей. Это позволит обеспечить условия для получения достоверного результата. Термометр не должен упираться в одежду.
- ❖ Фиксировать руку, прижав её к грудной клетке.
- ❖ Измерять температуру 10 минут.
Во время измерения нужно находиться без движений, не разговаривать, не петь, не кушать, не пить.
- ❖ При необходимости занести в температурный лист, если измеряете 2 раза в сутки: утром и вечером.
- ❖ После измерения температуры желательно промыть градусник мыльной водой или протереть спиртовой салфеткой, вытереть насухо.

Запомните:

Не измеряют температуру сразу после прихода с улицы, физических нагрузок, принятия ванны или теплого душа. Обычно, если человек плакал или сильно нервничал, то температура окажется завышенной. Повышенный результат получится и сразу после сытного обеда, а также после горячего чаепития. Во всех этих случаях нужно подождать минимум минут 10-15, которые следует провести в состоянии покоя, и уж только потом приступать к измерению температуры.

-