

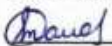
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

"Чаинская школа – интернат"

«Рекомендовано»

Педсовет
Протокол № 1 от
« 05 » 09 2016г.

«Согласовано»

Зам. директора по УВР
 /Самодурова Т.В. /
« 05 » 09 2016г.

«Утверждено»

Директор
 /Фур Т.А. /
Приказ № 48 -о от
« 05 » 09 2016г.



АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Наименование учебного предмета ОБЖ

Класс 4

Срок реализации программы, учебный год 2016-2017

Рабочую программу составил : **Перевозчиков Е.Л.**

Пояснительная записка

Данная адаптированная рабочая программа разработана на основании нормативно-правовых документов: Закона «Об образовании», Устава МКОУ " Чаинская школа-интернат", Базисного учебного плана специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида (приказ Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 г. №29/2065-п), Учебного плана ОУ.

Проблема обеспечения личной безопасности человека приобретает особую актуальность в связи с ростом всеобщей напряженности, сложности и неустроенности жизни общества, характерной чертой которого стал высокий уровень преступности, постоянно создающий угрозу для человека, его здоровья.

Учебная программа составлена на основе учебно-методического пособия по

Основам безопасности жизнедеятельности детей под редакцией Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б.

Цель программы :

Сформировать у детей потребность предвидеть возможные жизненные экстремальные ситуации, выработать навык правильного их анализа и адекватного поведения.

Задачи программы:

-изучение и освоение основ здорового образа жизни, обеспечивающее полноценное безопасное существование;

-ознакомление с опасностями, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях, изучение методов и приемов защиты;

-изучение и освоение медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи в опасных и чрезвычайных ситуациях;

-развитие умения и навыков планирования и организации деятельности, самостоятельности.

-формирование способности и готовности к самостоятельному применению полученных знаний в окружающей жизни.

Коррекционные возможности учебной программы выражаются в:

-понимании и ощущении себя частью природы, общества на основе развития мыслительных операций, речи, восприятия, памяти;

-сохранения эмоционального благополучия;

-развитие всех психических функций;

-формирование навыка самоконтроля;

- воспитание эмоциональной адекватности поведения;
- воспитание мотивации к обучению и общению;
- воспитание базовых эмоций личности.

Общее количество часов по программе 4 класса составляет 34 часа, из расчета по 1 часу в неделю.

1 четверть -8 часов

2 четверть -8 часов

3 четверть -10 часов

4 четверть -8 часов

Итого -34 часа.

Основные требования к уровню подготовки обучающихся:

Знать и понимать

- 1.Правила движения пешеходов по дорогам ,различать право – и левостороннее движение;
- 2.Виды транспортных средств, сигналы, подаваемые водителями;
- 3.Обязанности пассажиров ;
- 4.Правила посадки в транспортное средство и высадки из него;
- 5.Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах ,в транспорте;
- 6.Меры безопасности при пользовании в быту предметами бытовой химии, электрическими и газовыми приборами, печным отоплением;
- 7.Особенности поведения с незнакомыми людьми;
- 8.Лесной пожар – действие по его предупреждению.

Уметь

- 1.Переходить дорогу, перекресток;
- 2.Различать сигналы светофора и регулировщика ;сигналы, подаваемые водителями транспортных средств;
- 3.Правильно садиться и выходить из общественного транспорта;
- 4.Соблюдать меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии, электрическими, газовыми приборами и печным отоплением;
- 5.Оказать первую медицинскую помощь при легких травмах

Календарно – тематическое планирование

4 класс (34 ч)

№ урока	Количество часов	Тема	Дата	Примечание
------------	---------------------	------	------	------------

1 четверть (8 часов)

1	1	Что делать при пожаре в квартире?		
2	1	Животные вокруг нас.		
3	1	Дом – машина для жилья.		
4	1	Ядовитые растения и грибы.		
5	1	Если заблудился в лесу.		
6	1	Лесной пожар.		
7	1	Зимняя река и география безопасности.		
8	1	Если кто - то звонит в твою дверь.		

2 четверть (8 часов)

9	1	Кодекс выживания городского пешехода.		
10	1	Зачем нам нужна кожа.		
11	1	Что и как мы едим.		
12	1	Чем важен сон?		
13	1	Опасность вредных привычек.		
14	1	Учись читать дорожные знаки.		
15-16	2	Что делать при пожаре в квартире.		

3 четверть (10 часов)

17	1	Как беречь глаза.		
18	1	Как говорить по телефону.		
19	1	Что делать при запахе газа?		
20	1	Как научиться плавать за пять дней.		

21	1	Умение преодолеть страх.		
22	1	Уроки городской безопасности.		
23	1	Как справиться с утечкой газа.		
24	1	Как правильно переходить дорогу.		
25	1	Мы – пассажиры.		
26	1	Правила безопасности на воде.		

4 четверть (8 часов)

27	1	Будь осторожен с незнакомцем.		
28	1	Как справиться с инфекцией.		
29	1	Если из раны течет кровь.		
30	1	Почему случаются травмы.		
31	1	Безопасность при любой погоде.		

32	1	Как сохранить хороший слух.		
33	1	Зачем нам нужна кожа.		
34	1	Если ты потерялся в городе.		